

ANEXO DEL REEL «LA PUERTA NUEVA»

Cierra tu puerta

Ejercicio · Reto de 7 días · Checklist

EL EJERCICIO — La carta de cierre

1. Nombra eso que sigues cargando: una persona, un rencor, una culpa, una etapa.
2. Escríbele una carta: nómbralo sin maquillarlo, agradece lo que te enseñó y perdona.
3. Declara en voz alta: «Esta puerta queda cerrada. Mi paz vale más que mi pasado.»
4. Rompe la carta o guárdala como testimonio de tu obediencia.

EL RETO — Suelta una cosa al día

Día 1 Una culpa que no te deja dormir.

Día 2 Un rencor que sigues cargando.

Día 3 Una expectativa que te frustra.

Día 4 Una comparación que te achica.

Día 5 Un miedo que te frena.

Día 6 Una excusa que te estanca.

Día 7 Escribe la puerta nueva que quieres que Dios abra.

CHECKLIST — Señales de que la puerta se cerró

- ☐ Duermo en paz.
- ☐ Ya no reviso el pasado.
- ☐ Hablo del tema sin dolor.
- ☐ Tengo espacio para lo nuevo.
- ☐ Le deseo bien a quien me hirió.
- ☐ Siento ligereza donde había peso.

¿Marcaste 4 o más? La puerta se cerró, hermosa.