

RITUAL DE LA MAÑANA · EL SER COMPLETO

# 10 cosas para repetirte cada mañana

para fortalecer la relación contigo misma

Léelas en voz alta cada mañana, frente al espejo. Créelas mientras las dices.

**01**

Hoy me hablo con amor, porque mi voz construye mi mundo.

**02**

Soy capaz. Dios no me trajo hasta aquí para dejarme a la mitad del camino.

**03**

Mi valor no depende de lo que produzco, sino de quién soy.

**04**

Hoy suelto lo que me roba la paz y abrazo lo que me hace crecer.

**05**

Merezco lo bueno, y trabajo por lo que sueño.

**06**

Mi cuerpo es mi aliado: lo cuido, lo honro, lo escucho.

**07**

No necesito la aprobación de nadie para brillar.

**08**

Cada pequeño paso de hoy es un voto por la mujer que quiero ser.

**09**

Perdono, suelto y avanzo. Mi pasado no dirige mi hoy.

**10**

Con Dios primero, todo lo que toque hoy tiene propósito.